



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

MEMORANDO N.º 72/22 – EJud/TRT19

Maceió, 01 de dezembro de 2022.

Ao Diretor da Escola Judicial

Assunto: Encaminhamento de projeto básico

O Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região realizará a palestra dirigida às magistradas e aos magistrados, às servidoras e aos servidores, das participantes e dos participantes do Programa Jovem Aprendiz e das terceirizadas e dos terceirizados do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região (TRT-AL), bem como membros, servidoras e servidores do MPT-AL, considerando que o curso objetiva dar subsídios aos participantes para atuarem em políticas internas na prevenção e no combate ao adoecimento de magistrados e servidores, disseminarem a cultura do ambiente saudável e da segurança no trabalho, administrando de forma sábia e eficiente o tempo de trabalho.

Com esse objetivo de expor, analisar e refletir os aspectos da ansiedade, a Escola Judicial pretende realizar a contratação da EMPRESA PONDÉ COMUNICAÇÃO E CONTEÚDO LTDA, inscrita no CNPJ n.º 14022464000103, com endereço na av. Mercedes, n.º 135 Cj 71 Alta da Lapa – São Paulo – SP – CEP 05081-050, com a conta corrente de n.º 74.419-0, agência 0297, do Banco do Brasil, para ministrar palestra de encerramento do ano letivo EJud19, no dia 19/12/2022, de 9h às 10 horas, com o tema “A ERA DA ANSIEDADE”, na modalidade de educação presencial, com transmissão ao vivo pela plataforma zoom, tendo como público alvo magistrados, servidores, participantes do programa Jovem Aprendiz e terceirizados do TRT-AL, e ainda membros e servidores do MPT-AL.

A pretensão é “tocar na ferida”, seja ela social comportamental ou profissional. Abordando esse tema, o palestrante instiga, de forma objetiva e sem rodeios, uma reflexão que parte de dentro pra fora e que, de algum modo, desenvolve nossas capacidades humanas em prol de uma vida menos limitada, mesquinha e individualista. Segundo Pondé, vivemos numa era da ansiedade e do medo. A saturação de informação, o aumento de demandas e metas na vida privada e profissional, as transformações políticas e as mudanças dramáticas nas tecnologias produzem uma desorientação nos modos de vida



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

e nas instituições. A ansiedade dispara quando a sensação de descontrole e incerteza cresce. A ansiedade é um sinal de perda de controle e o medo paralisa nossa resposta a esse ambiente onde a mudança é uma constante.

A contratação pretendida possui a seguinte estimativa de despesa:

- **R\$ 24.000,00 (vinte e quatro mil reais)** – dia 19/12/2022, com a carga horária de 1h.

Informo que o valor acima está compatível com os praticados no mercado, conforme notas fiscais doc. 5, 6 e 7.

Diante da relevância do tema, encaminho o presente expediente à apreciação da eminente Diretoria.

MARISTELA PELLENZ CASADO

Secretária da Escola Judicial