

## INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES

**Instruções para realização do exames de urina** • Fazer higiene genital com água e sabão antes de colher a urina (Preferencialmente a 1ª urina do dia); • Desprezar o 1º jato urinário e colher o jato médio evitando que o coletor transborde; • Não coletar menstruada, é necessário aguardar no mínimo 3 dias para realizar a coleta; • Certifique-se que o recipiente está fechado para evitar vazamento e contaminação; • De preferência não estar fazendo uso de antibióticos ou cremes vaginais, caso contrário, aguardar 7 dias após o término do tratamento. • Levar ao laboratório para análises em até 2 horas após coletada; • Usar recipiente fornecido pelo laboratório ou comprar em farmácias. (nenhum outro será aceito);

**Instruções para realização exame PSA LIVRE/ TOTAL.** Pacientes que estejam em uso de suplementação de biotina, devem suspender o uso pelo menos 48 horas antes da coleta. Pacientes que tenham sido submetidos a exame de toque retal, praticado relações sexuais ou ejaculação há menos de 2 dias (48 horas), devem aguardar 2 dias (48 horas) para realizar o exame. Em caso de dúvida, consultar o médico.

**Instruções para realização da CITOLOGIA ONCÓTICA** –Antes da realização do exame, é necessário seguir as seguintes orientações: Manter abstinência sexual por 3 dias antes do exame; Não utilizar cremes vaginais, duchas ou medicamentos tópicos no período de 3 dias antes da coleta; Aguardar 7 dias após o término da menstruação; Aguardar no mínimo 5 dias após realização de colposcopia ou qualquer outro procedimento vaginal que utilize gel ou iodo. Estas recomendações são importantes para garantir a qualidade e precisão do resultado.

**Sangue Oculto:** Não colher durante o período menstrual ou quando houver hemorroidas sangrantes. Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado. Medicamentos que podem causar sangramento gastrointestinal e devem ter o seu uso suspenso 3 dias antes da coleta ou após orientação médica ,aspirina, AAS, anti inflamatórios não esteroides, exemplo diclofenaco, anticoagulantes, colchicina, reserpina, vitamina C, iodo, sulfato ferroso, contraste radiológico. Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina. Evitar o uso de laxantes, contraste oral e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta. Defecar em vasilhame limpo e seco. Encaminhar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta.