



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

MARCELO  
XAVIER DO  
NASCIMENTO  
26/03/2025 15:00

MARCUS  
PAULO  
VERÍSSIMO  
DE SOUZA  
27/03/2025 07:31

LAERTE  
NEVES  
DE  
SOUZA  
27/03/2025 08:25

CLAUDEVÂNIA  
PEREIRA  
MARTINS  
31/03/2025 09:01

## RELATÓRIOS DOS INDICADORES DE SAÚDE 2024



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**RELATÓRIO 1: EXAMES PERIÓDICOS**

**1. INTRODUÇÃO**

Este Relatório de Exames Periódicos tem como finalidade principal identificar as patologias mais recorrentes nas avaliações médicas realizadas pelo Setor de Saúde a cada biênio. As informações obtidas servem de base para a elaboração de estratégias e ações voltadas à promoção da saúde, com o intuito de aprimorar os indicadores e estabelecer metas para o biênio subsequente, beneficiando servidores(as) e magistrados(as) do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região.

O presente documento corresponde ao exercício de 2024. Neste período, a realização dos exames periódicos esteve restrita aos(as) servidores(as) em regime de teletrabalho. Os dados analisados foram extraídos do Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS).

O SIGS disponibiliza dois tipos de relatórios com indicadores de saúde: 1) Relatório com os indicadores definidos pelo Conselho Nacional de Justiça – CNJ (Anexo 1); e 2) Relatório com os indicadores do Conselho Superior da Justiça do Trabalho – CSJT (Anexo 2). Considerando que o relatório do CSJT apresenta apenas o quantitativo de servidores(as) que realizaram os exames, sem detalhamento sobre as patologias identificadas — informações já contempladas no relatório do CNJ —, optou-se por utilizar exclusivamente este último como base para a análise dos dados.

**1.1 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

Com vistas a complementar dados dos relatórios SIGS e considerando a importância de tais dados, foram obtidas informações complementares constantes no quadro abaixo:

**TABELA 1  
REALIZAÇÃO DE EXAMES**

DESCRIÇÃO	QUANTITATIVO 2023	QUANTITATIVO 2024
Comparecimento de servidores e magistrados às consultas médicas no Setor de Saúde (Fonte: SIGS)	549	140
Realização de exames complementares em laboratório contratado pelo Tribunal	479	157



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

Termos de recusa em participar dos exames periódicos	14* de 120 ausentes (11,7%)	17**
--	-----------------------------	------

\*Proad 1919/2023 (OBS: Dos 14, cinco compareceram à consulta)

\*\*Proad 1169/2024

## 2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES

A partir dos dados do relatório da temporada anterior e dos exames periódicos realizados em 2024 (Anexo 1), podemos no grupo de magistrados(as) observar as patologias com maior incidência detectados nas consultas:

**TABELA 2**  
**PATOLOGIAS PREDOMINANTES**

MAGISTRADOS (2023)			MAGISTRADOS (2024)*		
Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de magistrados que compareceram aos exames (30)	Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de magistrados que compareceram aos exames (3)
Dislipidemia (CID E78)	15	50%	Dislipidemia (CID E78)	1	33%
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	6	20%	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	1	33%
Aumento da glicemia (CID R73)	4	13,33%	Aumento da glicemia (CID R73)	1	33%
Hipertensão essencial (CID I10)	3	10%	Doença Autoimune (alopécia)	1	33%
Outros hipotireoidismos (CID E03)	2	6,7%	Realização de um exame geral de rotina, ou check-up médico*	1	33%
Obesidade (CID E66)	2	6,7%	-	-	-
Cardiopatia isquêmica crônica (CID I25)	2	6,7%	-	-	-

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 17/03/2025)

\* Incluído apenas para registro, pois não se trata de patologia propriamente dita.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

O número de magistrados participantes em 2024 foi significativamente menor (apenas 3, contra 30 em 2023), o que compromete a consistência comparativa. Ainda assim, observa-se manutenção das patologias crônicas prevalentes, como dislipidemia e aumento da glicemia, e um surgimento de caso de doença autoimune (alopécia). A hipertensão, presente em 2023, não foi detectada entre os três avaliados em 2024.

**TABELA 3**  
**PATOLOGIAS PREDOMINANTES**

SERVIDORES 2023			SERVIDORES 2024		
Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de servidores que compareceram aos exames (520)	Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de servidores que compareceram aos exames (154)
Dislipidemia (CID E78)	239	45,96%	Dislipidemia (CID E78)	62	40%
Hipertensão essencial (CID I10)	135	25,96%	Hipertensão essencial (CID I10)	36	23%
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	67	12,88%	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	28	18%
Aumento da glicemia (CID R73)	50	9,62%	Exames médicos e consultas com finalidades administrativas (CID Z02)*	19	12%
Obesidade (CID E66)	37	7,11%	Hipotireoidismo (E03)	15	9,7%

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 17/03/2025)

\* Incluído apenas para registro, pois não se trata de patologia propriamente dita.

Entre os servidores, a dislipidemia e a hipertensão **seguem como as doenças mais prevalentes**. Em 2024, observa-se **queda nos percentuais de dislipidemia e hipertensão**, mas um **aumento considerável nos transtornos ansiosos** (de 12,88% para 18%). O hipotireoidismo reaparece, e os dados sobre glicemia e obesidade não foram destacados este ano.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

### 3. ÍNDICE DE REALIZAÇÃO DE EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE

Os índices de realização de exames periódicos refletem a adesão de magistrados e servidores aos exames periódicos, levando em consideração a participação nas seguintes etapas: realização de exames médicos complementares e de avaliação médica com os profissionais do Setor de Saúde, quando os dados são inseridos no sistema.

Os índices obtidos no relatório SIGS (Anexo 1) serão avaliados ao longo dos anos, para fins de comparativo. Assim, foi criada a tabela abaixo para dar início ao acompanhamento da série histórica:

**TABELA 4**  
**QUANTIDADE DE SERVIDORES(AS) E MAGISTRADOS QUE REALIZARAM OS EPSs**

Cargo	Ano de realização dos exames		
	2022*	2023	2024*
Magistrados	9	30	3
Servidores	280	520	161

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 17/03/2025)

Em 2024, a adesão caiu drasticamente, sobretudo entre os magistrados (queda de 90%) e servidores (redução de mais de 70%). Isso impacta diretamente os indicadores e a confiabilidade estatística das análises. A limitação aos servidores em teletrabalho ajuda a explicar essa queda.

**TABELA 5**  
**ÍNDICE DE REALIZAÇÃO DOS EPSs**

Cargo	Ano de realização dos exames		
	2022*	2023	2024*
Magistrados	20%	65,2%	100%
Servidores	45,9%	84,1%	89%

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 17/03/2025)

\*Apenas servidores em teletrabalho

Confirma-se a queda brusca na participação em 2024, com os índices retornando a patamares próximos de 2022. O resultado reflete o impacto da restrição do público-alvo aos que estavam em regime de teletrabalho. O índice dos magistrados é o mais afetado.

### 4. METAS



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

#### 4.1 METAS DO ANO ANTERIOR

Da análise dos dados, seguem as seguintes observações quanto ao alcance das metas estabelecidas em relação aos exames periódicos ocorridos em 2024:

- **Meta 1:** Aumentar o Índice de realização de Exame Periódico de Saúde para 75% para servidores e 40% para magistrados; **NÃO ATINGIDA**
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório; **ATINGIDA**
- **Meta 3:** Aumentar a formalização dos termos de recusa dos que não desejam participar dos exames periódicos. **ATINGIDA**

#### 4.2 METAS PARA (2025):

- **Meta 1:** Manter o Índice de realização de Exame Periódico de Saúde acima de 85% para servidores e 60% para magistrados;
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório;
- **Meta 3:** Aumentar a formalização dos termos de recusa dos que não desejam participar dos exames periódicos.

### 5. AÇÕES

#### 5.1 AÇÕES EM 2024

Em 2024, foram desenvolvidas as seguintes ações relacionadas às patologias detectadas nos exames periódicos de 2023:

TABELA 6  
CAMPANHAS EM 2024

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo	Patologias relacionadas nos exames periódicos de 2024
CAMPANHA JANEIRO BRANCO	Palestra: 'Impacto do sono na saúde mental.	Jan/24	SESAU	38	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F41)



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

SETEMBRO AMARELO	Palestra: Prevenção do Suicídio: Reconhecendo os sinais e oferecendo Suporte	Set/24	SESAU	69	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F33)
CAMPANHA DE COMBATE AO COLESTEROL	Visita de profissionais de enfermagem do Setor de Saúde a unidades do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região para realização de teste rápido de colesterol e glicemia, bem como aferição de pressão arterial em servidores e magistrados, com a finalidade de chamar atenção para os cuidados com a saúde. Haverá, ainda, distribuição de panfletos sobre o assunto.	ago/24	SESAU	126	- Dislipidemia (CID E78) - Hipertensão essencial (primária) (CID I10) - Obesidade (CID E66) - Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)

As campanhas alcançaram bom número de participantes, especialmente a de **combate ao colesterol** (126 atendidos). O foco nas patologias prevalentes do relatório de 2023 mostra **alinhamento estratégico** entre diagnóstico e prevenção.

## 5.2 AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS EM 2024 – EXAMES PERIÓDICOS:

O planejamento das ações a serem realizadas em 2025, considerando os resultados obtidos nos exames periódicos em 2024, deverão apresentar correlação com as patologias abaixo:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

- Dislipidemia e de hipertensão, em virtude do aumento na frequência em servidores;
- Aumento da glicemia e de obesidade, em virtude do aparecimento de casos em 2023 para magistrados, e do aparecimento de casos em magistrados;
- Transtornos ansiosos (CID F41), e virtude do aumento de casos em 2024 em servidores;



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**RELATÓRIO 2: AFASTAMENTOS 2024**

## 1. INTRODUÇÃO

O Relatório de Afastamentos tem como objetivo identificar as patologias com maior incidência nas perícias realizadas em servidores e magistrados em exercício neste Tribunal, considerando as licenças médicas para tratamento de saúde do servidor/magistrado, para que, com base na análise dos dados, sejam planejadas ações com vistas a reduzir o absenteísmo.

Em relação aos dados de afastamento, serão considerados os dados anuais, ou seja, serão analisados, separadamente, os dados relativos a um ano, os quais subsidiam o desenvolvimento de ações a serem realizadas no decorrer do ano subsequente.

O objetivo é reduzir o índice de absenteísmo, verificando o impacto das ações na quantidade de dias de ausência no ano seguinte. Assim, serão analisados os dados relativos ao ano de 2024. Foram analisados os relatórios emitidos pelo SIGS com indicadores do CNJ e do CSJT.

## 2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES

A partir da análise dos dados de afastamento, podemos observar as patologias mais prevalentes nas ausências ao trabalho em 2024, de acordo com os relatórios do CNJ e do CSJT:

### 2.1 Relatório CNJ

O Relatório CNJ apresenta uma lista com as cinco patologias predominantes causadoras de absenteísmo, em ordem decrescente de ocorrência. Os dados foram transportados para os quadros abaixo.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**TABELA 7**  
**AFASTAMENTOS DE MAGISTRADOS(AS)**

2022		2023		2024	
Patologia	Qtde	Patologia	Qtde	Patologia	Qtde
Doenças por vírus, de localização não especificada (CID B34)	10	Neoplasia maligna do estômago (CID C16)	4	Transtornos ansiosos, incluindo a ansiedade generalizada, o transtorno misto ansioso e depressivo, e o transtorno de pânico (CID F41)	2
Covid-19 (CID U07)	9	Dorsalgia (CID M54)	3	Fratura no ombro ou no braço (CID S42)	2
Dengue (CID A90)	4	Transtorno depressivo recorrente (CID F33)	2	Fratura no antebraço (CID S52)	2
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	3	Catarata senil (CID H25)	2	Dengue	1
Transtornos do nervo facial (CID G51)	3	Outras cataratas (CID H26)	2	Enxaqueca, um distúrbio neurológico que se caracteriza por dores de cabeça intensas (CID G43)	1

Há uma **mudança no perfil das doenças**: em 2024, há foco em **doenças neurológicas, mentais e fraturas**, sugerindo atenção à saúde mental e à prevenção de acidentes e doenças crônicas entre magistrados.

**TABELA 8**  
**AFASTAMENTOS DE SERVIDORES(AS)**

2022		2023		2024	
Patologia	Qtde.	Patologia	Qtde.	Patologia	Qtde
Covid-19 (CID)	156	Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID)	35	Doenças por vírus, de localização não	38



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

U07)		M54)		especificada (CID B34)	
Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	64	Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	34	dor na coluna torácica (CID )M	27
Nasofaringite aguda (CID J00)	28	Influenza (CID J11)	31	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	23
Influenza (CID J11)	18	<del>Outros exames e investigações especiais de pessoas sem queixa ou diagnóstico relatado (CID Z01)*</del>	21	inflamações dos tendões e das bainhas tendíneas (CID M65)	<b>23</b>
Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID M54)	15	<del>Exame especial de rastreamento de neoplasias (CID Z12)*</del>	18	<del>Exame especial de rastreamento de neoplasias (CID Z12)*</del>	23
		Outros transtornos ansiosos (CID F41)	22		
		Covid-19 (CID U07)	13		

\* Excluído por não se tratar de patologia propriamente dita, acrescentando-se as seguintes

Mantém-se alta incidência de doenças respiratórias e dores musculoesqueléticas, com crescimento dos transtornos mentais. Influenza ganha destaque em 2024, reforçando a importância das campanhas de vacinação.

## 2.2 Relatório CSJT

O Relatório CSJT retrata as patologias mais prevalentes agrupadas por capítulo do CID. Considerando quantidade de dias de ausência, foi verificada a ordem decrescente das ocorrências em 2023 (Anexo 2), conforme quadro abaixo, mantendo os dados de 2022, a título de comparação:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**TABELA 9**  
**AFASTAMENTOS**

Patologia	Dias de ausência					
	Magistrados			Servidores		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
CID Cap. 5: Transtornos mentais e comportamentais	48	31	90	621	500	650
CID Cap. 9: Doenças do aparelho circulatório	0	0	33	35	206	75
CID Cap. 13: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	128	55	50	1009	963	1507
CID Cap. 21: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	202	61	7	505	708	844

O absenteísmo relacionado ao sistema osteomuscular explodiu entre servidores, subindo para 1.507 dias perdidos. Os transtornos mentais seguem relevantes, principalmente entre os servidores. Houve redução no capítulo “Fatores externos” e leve aumento em doenças circulatórias.

### 3. ÍNDICE DE ABSENTEÍSMO

**TABELA 10**  
**ABSENTEÍSMO**

Cargo	2021	2022	2023	2024
Magistrados	1,89	3,87	2,58	1,83
Servidores	2,09	2,45	2,19	2,26

#### 3.1. Magistrados

- Em 2024, o índice de absenteísmo caiu para 1,83%, o menor percentual dos últimos quatro anos.
- Essa redução é significativa, sobretudo quando comparada a 2022, que apresentou um pico de 3,87%.
- O resultado indica efetividade das ações de promoção de saúde, especialmente no controle de patologias que demandam afastamentos mais longos.
- O índice permanece bem abaixo da meta máxima estabelecida (**3%**), o que representa um excelente resultado.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

### 3.2. Servidores

- O índice em 2024 foi de **2,26%**, apresentando uma **leve elevação** em relação a 2023 (2,19%), porém mantendo-se dentro da meta.
- A variação é pequena, mas indica a necessidade de **atenção contínua às causas prevalentes de afastamento**, especialmente as doenças osteomusculares e transtornos mentais.
- A estabilidade do índice nos últimos três anos demonstra que as ações de saúde vêm conseguindo **conter picos de absenteísmo**, apesar do aumento de algumas patologias específicas.

## 4. METAS

### 4.1 METAS DO ANO ANTERIOR:

Da análise do Relatório 2, seguem as seguintes observações quanto ao alcance das metas estabelecidas em relação ao absenteísmo:

- **Meta 1:** Manter o Índice de absenteísmo abaixo de 3% para servidores e magistrados no ano seguinte; **ATINGIDA**
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório. **PARCIALMENTE ATINGIDA**

### 4.2 METAS PARA 2025 e 2026:

- **Meta 1:** Manter o Índice de absenteísmo abaixo de 2% para servidores e magistrados no ano seguinte;
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório.

## 5. AÇÕES

### 5.1 AÇÕES EM 2024 - AFASTAMENTOS

Considerando as metas acima descritas, registramos o desenvolvimento de ações de promoção à saúde em 2024. Dentre as ações relacionadas às patologias detectadas nos afastamentos do ano anterior (2023), descrevemos as seguintes:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo	Patologias relacionadas aos afastamentos em 2022
CAMPANHA JANEIRO BRANCO	Palestra: "Impacto do sono na saúde mental"	Jan/24	SESAU	38	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F41)
CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE INFLUENZA	Aplicação de 350 doses de vacina quadrivalente contra a gripe influenza em servidores e magistrados do TRT19	Abr/23	SESAU	338	Influenza (CID J11) Nasofaringite aguda (CID J00)
SETEMBRO AMARELO	Palestra: Prevenção do Suicídio: Reconhecendo os sinais e oferecendo Suporte	Set/24	SESAU	69	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F33)

#### 5.1 OUTRAS AÇÕES REALIZADAS EM 2024:

Além das ações desenvolvidas relacionadas a patologias apresentadas nos relatórios do CNJ e do CSJT, detectadas nos exames periódicos ou nos afastamentos, o Seção de Saúde realizou outras ações por considerar sua importância, tais como:

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo
CAMPANHA OUTUBRO ROSA	Ação de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e de colo do útero, com serviços de autocuidado e distribuição de panfletos com informações sobre o tema.	Out/2024	SESAU/PRO-TRT/SENAC	49



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

### 5.3 AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS EM 2024 - AFASTAMENTOS:

O planejamento das ações a serem realizadas em 2025, considerando as principais causas de afastamentos em 2024, deverão apresentar correlação com as patologias abaixo:

- Influenza, em virtude do aumento dos casos de influenza em servidores (Campanha de vacinação contra a gripe influenza)
- Patologia relacionada ao sistema osteomuscular, em virtude do incremento de afastamento por entre os servidores, e aparecimento desta patologia entre os magistrados
- Doenças do aparelho circulatório, em virtude do aumento da incidência em servidores
- Doenças relacionadas à saúde mental, com manutenção de ações periódicas, com vistas a continuar a reduzir a incidência, em virtude do histórico de ocorrência ao longo dos anos

Além disso, fazem parte do cronograma anual do Setor de Saúde outras ações, como as Campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul.

## 6. CONCLUSÃO

O presente relatório apresenta um panorama abrangente dos indicadores de saúde relativos aos exames periódicos e aos afastamentos por motivo de saúde no Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região durante o ano de 2024, com comparações aos anos anteriores (2022 e 2023). A análise dos dados permite identificar tendências, avaliar o impacto das ações realizadas e orientar o planejamento estratégico para os próximos períodos.

No que se refere ao absenteísmo, observou-se em 2024 um índice de 1,83% entre magistrados, o menor dos últimos quatro anos, e 2,26% entre servidores, mantendo-se ambos os grupos abaixo da meta estabelecida de 3%. Tais resultados refletem avanços importantes nas ações de promoção à saúde, especialmente no enfrentamento de patologias recorrentes.

As principais causas de afastamento continuam relacionadas a transtornos mentais e comportamentais, doenças osteomusculares, infecções virais (como Influenza) e, mais recentemente, doenças do aparelho circulatório entre servidores. Esses achados reforçam a necessidade de manter e fortalecer campanhas como Janeiro Branco, Setembro Amarelo e vacinação contra gripe, além de estratégias direcionadas à saúde ergonômica e cardiovascular.

No âmbito dos exames periódicos, destaca-se a redução acentuada na participação em 2024, atribuída à restrição da ação aos servidores em regime de teletrabalho. Essa limitação impactou diretamente a coleta de dados, especialmente entre os magistrados, cuja adesão foi de apenas 5,88%, o que compromete a representatividade e a robustez das análises desse grupo. Ressalta-se, portanto, a importância de ampliar a adesão em ciclos futuros, a fim de garantir diagnósticos mais consistentes e ações de saúde mais eficazes.

Entre as patologias mais frequentes nos exames clínicos, a dislipidemia permanece como a principal, seguida por hipertensão arterial e transtornos ansiosos. No caso dos servidores, houve um aumento percentual relevante dos



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

transtornos mentais, sinalizando um alerta para ações contínuas de apoio psicológico. Em contrapartida, observou-se uma leve redução na hipertensão e dislipidemia, indicando possíveis efeitos positivos das campanhas educativas e preventivas realizadas em 2024.

Ao longo dos anos, os dados evidenciam uma evolução positiva no monitoramento da saúde dos integrantes do TRT-19, com indicadores mais estruturados, metas mais claras e ações cada vez mais alinhadas aos achados clínicos e epidemiológicos. No entanto, é fundamental reconhecer que a baixa adesão compromete parcialmente a validade das análises, principalmente no que se refere ao grupo dos magistrados.

Dessa forma, o fortalecimento do engajamento no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e a ampliação das estratégias de sensibilização e acessibilidade aos exames e campanhas são medidas essenciais para consolidar os avanços já alcançados e promover um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo para todos.

Maceió, 25 de março de 2025.

Elaborado por: Marcelo Xavier do Nascimento, Chefe do SESAU, com apoio da equipe de saúde. Apresentado ao Subcomitê de Atenção Integral à Saúde em **25/03/2025**.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**ANEXOS**

**ANEXO 1 - Indicadores CNJ 2024**

**ANEXO 2 - Indicadores CSJT 2024**

Indicadores Saúde - CNJ

Período: 01/01/2024 a 31/12/2024

ID	Indicador	Vínculo	Valor
1	Pessoas até 45 anos de idade	Magistrado	10
2	Pessoas até 45 anos de idade	Servidor	211
3	Pessoas de 46 anos de idade ou mais	Magistrado	41
4	Pessoas de 46 anos de idade ou mais	Servidor	417
5	Dias de ausência por doença em familiar	Magistrado	2
6	Dias de ausência por doença em familiar	Servidor	652
7	Dias de ausência para tratamento da própria saúde	Magistrado	338
8	Dias de ausência para tratamento da própria saúde	Servidor	4539
9	Exame periódico de Saúde - Pessoas de até 45 anos idade	Magistrado	3
10	Exame periódico de Saúde - Pessoas de até 45 anos idade	Servidor	68
11	Exame periódico de Saúde - Pessoas de 46 anos idade ou mais	Magistrado	0
12	Exame periódico de Saúde - Pessoas de 46 anos idade ou mais	Servidor	86
13	Indicador 1 - Índice de absenteísmo	Magistrado	1.83
14	Dias de ausência	Magistrado	340
15	Número de magistrados ativos no último dia do ano	Magistrado	51
16	Indicador 2 - Índice de absenteísmo	Servidor	2.26
17	Dias de ausência	Servidor	5191
18	Número de servidores ativos no último dia do ano	Servidor	628
19	Indicador 3 - Índice de Realização de Exame Periódico de Saúde	Magistrado	5.88
20	Pessoas que fizeram EPS	Magistrado	3
21	Indicador 4 - Índice de realização de Exame Periódico de Saúde	Servidor	24.52
22	Pessoas que fizeram EPS	Servidor	154
23	Informação 1 - Absenteísmo por Doença - 1ª Patologia predominante: F41	Magistrado	2
24	Informação 1 - Absenteísmo por Doença - 2ª Patologia predominante: S42	Magistrado	2
25	Informação 1 - Absenteísmo por Doença - 3ª Patologia predominante: S52	Magistrado	2
26	Informação 1 - Absenteísmo por Doença - 4ª Patologia predominante: A90	Magistrado	1
27	Informação 1 - Absenteísmo por Doença - 5ª Patologia predominante: G43	Magistrado	1
28	Informação 2 - Absenteísmo por Doença - 1ª Patologia predominante: B34	Servidor	38
29	Informação 2 - Absenteísmo por Doença - 2ª Patologia predominante: M54	Servidor	27
30	Informação 2 - Absenteísmo por Doença - 3ª Patologia predominante: F41	Servidor	23
31	Informação 2 - Absenteísmo por Doença - 4ª Patologia predominante: M65	Servidor	23
32	Informação 2 - Absenteísmo por Doença - 5ª Patologia predominante: Z12	Servidor	23
33	Informação 3 - Exames Periódicos - 1ª Patologia predominante: E78	Magistrado	1
34	Informação 3 - Exames Periódicos - 2ª Patologia predominante: F41	Magistrado	1
35	Informação 3 - Exames Periódicos - 3ª Patologia predominante: L63	Magistrado	1

35	Numero de magistrados ativos com restrição funcional	Magistrado	0
36	Número de magistrados com deficiência física	Magistrado	0
37	Número de magistrados com deficiência auditiva	Magistrado	1
38	Número de magistrados com deficiência visual	Magistrado	0
39	Número de magistrados com deficiência visão monocular	Magistrado	0
40	Número de servidores com deficiência física	Servidor	16
41	Número de servidores com deficiência auditiva	Servidor	1
42	Número de servidores com deficiência visual	Servidor	5
43	Número de servidores com deficiência visão monocular	Servidor	1

25/03/2025



**Indicadores Saúde - CSJT**

Período: 01/01/2024 a 31/12/2024

ID	Indicador	Vínculo	Valor
1	Número de novos casos de acidentes de trabalho típicos	Total	0
2	Número de novos casos de acidentes de trabalho de trajeto	Total	0
3	Número de novos casos de doenças ocupacionais registradas	Total	0
4	Número de servidores com pelo menos uma licença saúde no período	Servidor	262
5	Número de servidores ativos no último dia do ano	Servidor	628
6	Número de magistrados com pelo menos uma licença saúde no período	Magistrado	14
7	Número de magistrados ativos no último dia do ano	Magistrado	51
8	Dias de ausência por motivo de doença em pessoa da família (servidor)	Servidor	652
9	Dias de ausência para tratamento da própria saúde(servidor)	Servidor	4539
10	Afastamentos por motivo de acidente em serviço ou por doença profissional no ano (servidor)	Servidor	0
11	Dias de ausência por motivo de doença em pessoa da família (magistrado)	Magistrado	2
12	Dias de ausência para tratamento da própria saúde(magistrado)	Magistrado	338
13	Afastamentos por motivo de acidente em serviço ou por doença profissional no ano (magistrado)	Magistrado	0
14	Quantidade de servidores afastados CID Cap 5	Servidor	25
15	Quantidade de dias de ausência (servidores) CID Cap 5	Servidor	650
16	Quantidade de magistrados afastados CID Cap 5	Magistrado	1
17	Quantidade de dias de ausência (magistrados) CID Cap 5	Magistrado	90
18	Quantidade de servidores afastados CID Cap 9	Servidor	11
19	Quantidade de dias de ausência (servidores) CID Cap 9	Servidor	75
20	Quantidade de magistrados afastados CID Cap 9	Magistrado	2
21	Quantidade de dias de ausência (magistrados) CID Cap 9	Magistrado	33
22	Quantidade de servidores afastados CID Cap 13	Servidor	52
23	Quantidade de dias de ausência (servidores) CID Cap 13	Servidor	1507
24	Quantidade de magistrados afastados CID Cap 13	Magistrado	3
25	Quantidade de dias de ausência (magistrados) CID Cap 13	Magistrado	50
26	Quantidade de servidores afastados CID Cap 21	Servidor	107
27	Quantidade de dias de ausência (servidores) CID Cap 21	Servidor	844
28	Quantidade de magistrados afastados CID Cap 21	Magistrado	2
29	Quantidade de dias de ausência (magistrados) CID Cap 21	Magistrado	7
30	Número de magistrados que fizeram EPS no ano	Magistrado	3
31	Número de magistrados elegíveis para realizarem o EPS no ano	Magistrado	46
32	Número de servidores que fizeram EPS no ano	Servidor	154
33	Número de servidores elegíveis para realizarem o EPS no ano	Servidor	523