



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## RELATÓRIOS DOS INDICADORES DE SAÚDE 2025



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**RELATÓRIO 1: EXAMES PERIÓDICOS**

**1. INTRODUÇÃO**

O presente relatório consolida os dados dos exames periódicos e das licenças médicas para tratamento da saúde visando identificar as patologias mais recorrentes nas avaliações médicas realizadas pela Seção de Saúde no ano de 2025. As informações obtidas servem de base para a elaboração de ações voltadas à promoção da saúde, com o intuito de aprimorar os indicadores e estabelecer metas para o biênio subsequente, beneficiando servidores(as) e magistrados(as) do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região.

O presente documento corresponde ao exercício de 2025. Neste período, a realização dos exames periódicos contemplou todos os servidores(as) e magistrados(as). Os dados analisados foram extraídos do Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS).

O SIGS disponibiliza dois tipos de relatórios com indicadores de saúde: 1) Relatório com os indicadores definidos pelo Conselho Nacional de Justiça – CNJ (Anexo 1); e 2) Relatório com os indicadores do Conselho Superior da Justiça do Trabalho – CSJT (Anexo 2). Considerando que o relatório do CSJT apresenta apenas o quantitativo de servidores(as) que realizaram os exames, sem detalhamento sobre as patologias identificadas — informações já contempladas no relatório do CNJ —, optou-se por utilizar exclusivamente este último como base para a análise dos dados.

**1.1 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

Com vistas a complementar dados dos relatórios SIGS e considerando a importância de tais dados, foram obtidas informações complementares constantes no quadro abaixo:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**TABELA 1**  
**QUANTIDADE DE EXAMES, CONSULTAS E TERMOS DE RECUSA**

DESCRIÇÃO	2023	2024	2025
Consultas médicas periódicas	549	140	476
Realização de exames complementares em laboratório contratado pelo Tribunal	479	157	476
Termos de recusa apresentados	14*	17**	22***

\*Proad 1919/2023 (OBS: Dos 14, cinco compareceram à consulta)

\*\*Proad 1169/2024

\*\*\*Proad 3960/2025

## 2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES

A partir dos dados do relatório da temporada anterior e dos exames periódicos realizados em 2025, verifica-se no grupo de magistrados(as) as seguintes patologias com maior incidência detectados nas consultas:

**TABELA 2**  
**PATOLOGIAS PREDOMINANTES (2023 e 2025)**

MAGISTRADOS (2023)			MAGISTRADOS (2025)		
Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de magistrados que compareceram aos exames (30)	Patologias predominantes	Qtde.	% em relação ao nº de magistrados que compareceram aos exames (26)
Dislipidemia (CID E78)	15	50%	Dislipidemia (CID E78)	17	65%
Hipertensão essencial (CID I10)	3	10%	Hipertensão essencial (CID I10)	3	11%
Obesidade (CID E66)	2	6,7%	Obesidade (CID E66)	3	11%



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

Outros hipotireoidismos (CID E03)	2	6,7%	Outros hipotereoidismos	2	8%
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	6	20%	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	2	8%
Aumento da glicemia (CID R73)	4	13,33%	-	-	-
Cardiopatía isquêmica crônica (CID I25)	2	6,7%	-	-	-

Fonte: Sigs (acesso em 2 de março de 2026)

\*A comparação foi feita com 2023, pois apenas os três magistrados que estavam em teletrabalho realizaram as consultas em 2024.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

O número de magistrados participantes em 2025 foi ligeiramente menor do que em 2023, mas ainda assim metade dos magistrados(as) compareceu às consultas. Observa-se também a persistência das mesmas patologias crônicas prevalentes, como dislipidemia e hipertensão essencial, e diminuição dos casos de aumento de glicemia.

**TABELA 3**  
**PATOLOGIAS PREDOMINANTES**

SERVIDORES 2023			SERVIDORES 2024			SERVIDORES 2025		
Patologias	Qtde	%	Patologias	Qtde	%	Patologias	Qtde	%
Dislipidemia (CID E78)	239	46%	Dislipidemia (CID E78)	62	40%	Dislipidemia (CID E78)	220	49%
Hipertensão essencial (CID I10)	135	26%	Hipertensão essencial (CID I10)	36	23%	Hipertensão essencial (CID I10)	107	23%
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	67	13%	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	28	18%	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	62	14%
Aumento da glicemia (CID R73)	50	10%	Exames médicos (CID Z02)	19	12%	Aumento da glicemia (CID R73)	55	12%
Obesidade (CID E66)	37	7%	Outros Hipotireoidismos (CIDE03)	15	10%	Outros Hipotireoidismos (CIDE03)	38	8

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 2/3/2026)

Entre os servidores, a dislipidemia e a hipertensão seguem como as doenças mais prevalentes, embora exibindo quedas sutis nos números absolutos. A novidade é a queda significativa dos registros de obesidade (CID E66) de 37 em 2023 para 15 casos em 2025. Por outro lado, o hipotireoidismo (CID E03) subiu de 21 casos em 2023 para 38 em 2025.

### 3. ÍNDICE DE REALIZAÇÃO DE EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

Os índices de realização de exames periódicos refletem a adesão de magistrados e servidores aos exames periódicos, levando em consideração a participação nas seguintes etapas: realização de exames médicos complementares e de avaliação médica com os profissionais do Setor de Saúde, quando os dados são inseridos no sistema.

Os índices obtidos no relatório SIGS serão avaliados ao longo dos anos, para fins de comparativo. Assim, foi criada a tabela abaixo para dar início ao acompanhamento da série histórica:

**TABELA 4**  
**QUANTIDADE DE SERVIDORES(AS) E MAGISTRADOS QUE REALIZARAM OS EPSs**

Cargo	Ano de realização dos exames			
	2022*	2023	2024*	2025
Magistrados	9	30	3	26
Servidores	280	520	161	450

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 2/3/2026)

\* Anos de realização de avaliações apenas para aqueles em teletrabalho

Em 2025, embora os percentuais estejam abaixo dos valores de 2023, mostra que grande parte do público está comprometido com o PCMSO. Frise-se que os números de 2023 pode refletir o momento crítico da pandemia de COVID, quando os cuidados gerais com a saúde se disseminou.

**TABELA 5**  
**ÍNDICE DE REALIZAÇÃO DOS EPSs**

Cargo	Ano de realização dos exames			
	2022*	2023	2024*	2025
Magistrados	20%	65,2%	100%	50%
Servidores	45,9%	84,1%	89%	73%

Fonte: Sigs Saúde (acesso em 2/3/2026)

\*Apenas servidores em teletrabalho

## 4. METAS

### 4.1 METAS DO ANO ANTERIOR

Da análise dos dados, seguem as seguintes observações quanto ao alcance das metas estabelecidas em relação aos exames periódicos ocorridos em 2025:

- **Meta 1:** Aumentar o Índice de realização de Exame Periódico de Saúde para 85%



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**  
para servidores e 60% para magistrados; **NÃO ATINGIDA**

- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório; **ATINGIDA**
- **Meta 3:** Aumentar a formalização dos termos de recusa dos que não desejam participar dos exames periódicos. **NÃO ATINGIDA** (em 2023 houve 120 ausências e 14 termos de recusa (12% e em 2025 199 ausências e 22 termos de recusa (11%))

## **RELATÓRIO 2: AFASTAMENTOS 2025**

### **1. INTRODUÇÃO**

O Relatório de Afastamentos tem como objetivo identificar as patologias com maior incidência nas perícias realizadas em servidores e magistrados em exercício neste Tribunal, considerando as licenças médicas para tratamento de saúde do servidor/magistrado, para que, com base na análise dos dados, sejam planejadas ações com vistas a reduzir o absenteísmo.

Em relação aos dados de afastamento, serão considerados os dados anuais, ou seja, serão analisados, separadamente, os dados relativos a um ano, os quais subsidiam o desenvolvimento de ações a serem realizadas no decorrer do ano subsequente.

O objetivo é reduzir o índice de absenteísmo, verificando o impacto das ações na quantidade de dias de ausência no ano seguinte. Assim, serão analisados os dados relativos ao ano de 2025. Foram analisados os relatórios emitidos pelo SIGS com indicadores do CNJ e do CSJT.

### **2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES**

A partir da análise dos dados de afastamento, podemos observar as patologias mais prevalentes nas ausências ao trabalho em 2025, de acordo com os relatórios do CNJ e do CSJT:

#### **2.1 Relatório CNJ**

O Relatório CNJ apresenta uma lista com as cinco patologias predominantes causadoras de absenteísmo, em ordem decrescente de ocorrência. Os dados foram transportados para os quadros abaixo.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**TABELA 6**  
**AFASTAMENTOS DE MAGISTRADOS(AS)**

2023		2024		2025	
Patologia	Qtde	Patologia	Qtde	Patologia	Qtde
Neoplasia maligna do estômago (CID C16)	4	Transtornos ansiosos, incluindo a ansiedade generalizada, o transtorno misto ansioso e depressivo, e o transtorno de pânico (CID F41)	2	Outros transtornos da pálpebra (H02)	2
Dorsalgia (CID M54)	3	Fratura no ombro ou no braço (CID S42)	2	Fratura no ombro ou no braço (CID S42)	2
Transtorno depressivo recorrente (CID F33)	2	Fratura no antebraço (CID S52)	2	Diarreia e gastroenterite de origem infecciosa (A09)	1
Catarata senil (CID H25)	2	Dengue	1	Neoplasia de comportamento incerto (D39)	1
Outras cataratas (CID H26)	2	Enxaqueca, um distúrbio neurológico que se caracteriza por dores de cabeça intensas (CID G43)	1	Episódios depressivos (F32)	1



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

TABELA 7  
AFASTAMENTOS DE SERVIDORES(AS)

2023		2024		2025	
Patologia	Qtde	Patologia	Qtde.	Patologia	Qtde
Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID M54)	35	Doenças por vírus, de localização não especificada (CID B34)	38	Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	26
Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	34	dor na coluna torácica (CID M54.6)	27	Nasofaringite aguda CID J00)	20
Influenza (CID J11)	31	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	23	Diarreia e gastroenterite de origem infecciosa (A09)	19
<del>Outros exames e investigações especiais de pessoas sem queixa ou diagnóstico relatado (CID Z01)*</del>	21	inflamações dos tendões e das bainhas tendíneas (CID M65)	23	Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID M54)	17
<del>Exame especial de rastreamento de neoplasias (CID Z12)*</del>	18	<del>Exame especial de rastreamento de neoplasias (CID Z12)*</del>	23	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	15
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	22	-	-	-	-
Covid-19 (CID U07)	13	-	-	-	-

\* Excluído por não se tratar de patologia propriamente dita, acrescentando-se as seguintes

Mantém-se alta incidência de doenças respiratórias, ansiedade e dores musculoesqueléticas, com pequeno decréscimo do número de casos. A tendinite (inflamações dos tendões e das bainhas tendíneas - CID M65) desaparece do grupo de doenças mais frequentes, caindo de 23 casos em 2024 para apenas 7 em 2025.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## 2.2 Relatório CSJT

O Relatório CSJT retrata as patologias mais prevalentes agrupadas por capítulo do CID. Considerando quantidade de dias de ausência, foi verificada a ordem decrescente das ocorrências em 2023 (Anexo 2), conforme quadro abaixo, mantendo os dados de 2022, a título de comparação:

**TABELA 8**  
**AFASTAMENTOS**

Patologia	Dias de ausência							
	Magistrados				Servidores			
	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
CID Cap. 5: Transtornos mentais e comportamentais	48	31	90	69	621	500	650	1169
CID Cap. 9: Doenças do aparelho circulatório	0	0	33	3	35	206	75	165
CID Cap. 13: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	128	55	50	8	1009	963	1507	792
CID Cap. 21: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	202	61	7	21	505	708	844	771
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>147</b>	<b>180</b>	<b>101</b>	<b>1586</b>	<b>2377</b>	<b>3076</b>	<b>2897</b>

O absenteísmo relacionado aos transtornos mentais explodiu entre servidores (as), subindo para 1.169 dias perdidos e uma notável diminuição dos dias de afastamento por problemas do sistema osteomuscular. Entre o grupo de magistrados (as), o cenário é redução dos afastamentos, exceto os transtornos mentais que triplicaram em relação ao 2024.

## 3. ÍNDICE DE ABSENTEÍSMO

**TABELA 9**  
**ABSENTEÍSMO**

Cargo	2021	2022	2023	2024	2025
Magistrados	1,89	3,87	2,58	1,83	1,71
Servidores	2,09	2,45	2,19	2,26	2,28

Os resultados do absenteísmo mostram números distintos para os grupo de magistrados(as)



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

e servidores(as). O primeiro exibe um persistente queda desde 2022, enquanto para os(as) servidores(as) o absenteísmo segue mantém-se estável ao longo dos anos em patamar relativamente elevado.

#### 4. METAS

##### 4.1 METAS DO ANO ANTERIOR:

Seguem as seguintes observações quanto ao alcance das metas estabelecidas em relação ao absenteísmo:

- **Meta 1:** Manter o Índice de absenteísmo abaixo de 3% para servidores e magistrados no ano seguinte; **ATINGIDA**
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório. **PARCIALMENTE ATINGIDA**

##### 4.2 METAS PARA 2025 e 2026:

- **Meta 1:** Manter o Índice de absenteísmo abaixo de 3% para servidores e magistrados no ano seguinte;
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório.

#### 5. AÇÕES

##### 5.1 AÇÕES EM 2025 - AFASTAMENTOS

Considerando as metas acima descritas, registramos o desenvolvimento de ações de promoção à saúde em 2025 para combater tanto os afastamento como as enfermidades mais frequentes nas avaliações periódicas. Dentre as ações relacionadas às patologias detectadas nos afastamentos do ano anterior (2024), descrevemos as seguintes:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

**TABELA 10**  
**AÇÕES EM 2025**

<b>Ação</b>	<b>Descrição da atividade</b>	<b>Período de realização</b>	<b>Realização</b>	<b>Quantitativo</b>	<b>Patologias relacionadas nos exames periódicos de 2024</b>
Campanha do janeiro Branco	Palestra: “Cuidar de si, transformar o mundo”.	Jan/25	SESAU	57	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F41)
Palestra sobre Doenças Ósteomusculares	Palestra: Fortalecendo a Justiça com Saúde e Prevenção das Doenças osteomusculares	Abril/25	SESAU	48	- Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID M54)
Campanha de Combate ao Colesterol	Circuito de Saúde Mude 1hábito	abril/25	SESAU	90	- Dislipidemia (CID E78) - Hipertensão essencial (primária) (CID I10) - Obesidade (CID E66) - Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)

As campanhas alcançaram bom número de participantes, especialmente a de combate ao colesterol (90 atendidos). O foco nas patologias prevalentes do relatório de 2023 mostra alinhamento estratégico entre diagnóstico e prevenção.

#### 4.2 AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS EM 2026 – EXAMES PERIÓDICOS:

O planejamento das ações a serem realizadas em 2026, considerando os resultados obtidos nos exames periódicos em 2025, deverão apresentar correlação com as patologias abaixo:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## 5.2 AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS EM 2026 – AFASTAMENTOS E PCMSO:

O planejamento das ações a serem realizadas em 2026, considerando as principais causas de afastamentos em 2025, deverão apresentar correlação com as patologias abaixo:

- Patologia relacionada ao sistema osteomuscular, em virtude do incremento de afastamento por entre os servidores, e aparecimento desta patologia entre os magistrados
- Doenças do aparelho circulatório, em virtude do aumento da incidência em servidores
- Doenças relacionadas à saúde mental, com manutenção de ações periódicas, com vistas a continuar a reduzir a incidência, em virtude do histórico de ocorrência ao longo dos anos
- Dislipidemia e de hipertensão, em virtude do aumento na frequência em servidores e magistrados;
- Aumento do hipotéidismo, em virtude do crescimento significativo entre servidores;
- Transtornos ansiosos (CID F41), e virtude da persistência do patamar entre servidores;

## 6. CONCLUSÃO

O presente relatório apresenta um panorama abrangente dos indicadores de saúde relativos aos exames periódicos e aos afastamentos por motivo de saúde no Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região durante o ano de 2025, com comparações aos anos anteriores (2023 e 2024). A análise dos dados permite identificar tendências, avaliar o impacto das ações realizadas e orientar o planejamento estratégico para os próximos períodos.

No que se refere ao absenteísmo, observou-se em 2025 um índice de 1,71% entre magistrados, o menor dos últimos quatro anos, e 2,28% entre servidores, mantendo-se ambos os grupos abaixo da meta estabelecida de 3%. Tais resultados refletem avanços importantes nas ações de promoção à saúde, especialmente no enfrentamento de patologias recorrentes.

As principais causas de afastamento continuam relacionadas a transtornos mentais e comportamentais, doenças osteomusculares, infecções virais e doenças do aparelho circulatório entre servidores. Esses achados reforçam a necessidade de manter e fortalecer campanhas como Janeiro Branco, Setembro Amarelo e vacinação contra gripe, além de estratégias direcionadas à saúde ergonômica e cardiovascular.

No âmbito dos exames periódicos, destaca-se o comparecimento de 73% dos servidores e 50% dos magistrados em 2025. Além disso, a queda do índice de absenteísmo entre os magistrados e a diminuição dos casos de tendinite entre os servidores foram resultados expressivos.

Entre as patologias mais frequentes nos exames clínicos, a dislipidemia permanece como a principal, seguida por hipertensão arterial e transtornos ansiosos. No caso dos servidores, houve um aumento percentual relevante dos transtornos mentais, sinalizando um alerta para ações contínuas de apoio psicológico. Em contrapartida, observou-



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO**

se uma leve redução do número absoluto de casos de hipertensão e dislipidemia, indicando possíveis efeitos positivos das campanhas educativas e preventivas realizadas em 2025.

Maceió, 12 de março de 2026.

Elaborado por: Marcelo Xavier do Nascimento, Chefe do SESAU, com apoio da equipe de saúde. Apresentado ao Subcomitê de Atenção Integral à Saúde em **17/03/2026**.



