



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

PLANO DE AÇÃO

(Meta 10 de 2020 do CNJ – Integrar a Agenda 2030 ao Poder Judiciário)

1. O quê	Atender à meta 10 de 2020 do CNJ: Promover pelo menos uma ação com vistas a reduzir a incidência de casos de uma das cinco doenças mais frequentes constatadas nos exames periódicos de saúde ou de umas das cinco maiores causas de absenteísmos do ano anterior.				
2. Quando	Janeiro a Dezembro de 2020.				
3. Por quê	Promover ações para prevenção e diminuição da ansiedade, que foi uma das cinco doenças mais frequentes constatadas nos exames periódicos de saúde no ano de 2019.				
4. Quem	Camila Moter Barbieri Queiroz				
5. Onde	Setor de Saúde e Coordenadoria de Comunicação				
6. Como	Atividade	Data de início	Data de término	Área responsável	Custo
	1.Realizar campanha “Janeiro Branco”, conscientizando magistrados e servidores da importância da harmonia e bem-estar nos ambientes laborais, sociais e familiares, reforçando o compromisso do TRT 19 com a saúde mental e emocional dos seus colaboradores.	27/01/2020	27/01/2020	Setor de Saúde/Coordenadoria de Comunicação Social	Não há custos diretos
	2.Realizar campanha “ACALMESE”, ensinando magistrados e servidores a reconhecerem os sintomas relacionados à ansiedade e apresentando a técnica de mesmo nome da campanha, com estratégias para redução desses sintomas	26/05/2020	27/05/2020	Setor de Saúde/Coordenadoria de Comunicação Social	Não há custos diretos



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

	3. Acompanhar (mensalmente) os magistrados e servidores que se afastaram no ano de 2019 com sintomas de transtorno de ansiedade e buscaram atendimento por demanda espontânea no setor de saúde.	28/05/2020	19/12/2020	Setor de Saúde	Não há custos diretos
--	--	------------	------------	----------------	-----------------------