



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## RELATÓRIOS DOS INDICADORES DE SAÚDE 2021-2022



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## RELATÓRIO 1: EXAMES PERIÓDICOS

### 1. INTRODUÇÃO

O Relatório de Exames Periódicos tem como objetivo principal identificar as patologias com maior incidência nas avaliações médicas realizadas no Setor de Saúde a cada biênio. As informações subsidiam o desenvolvimento de ações de saúde com vistas à melhoria dos indicadores e definição de metas para o biênio seguinte, na busca pela promoção da saúde de servidores e magistrados no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região.

O presente relatório se refere ao biênio 2021-2022. Nessa temporada, as consultas dos exames periódicos tiveram início em setembro de 2021 e foram concluídas em setembro de 2022. Os dados foram extraídos do Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS).

O referido sistema gera dois relatórios de indicadores de saúde: 1) Relatório com indicadores do CNJ; 2) Relatório com indicadores do CSJT. Como o relatório CSJT contém, em relação aos exames periódicos, apenas informações de quantitativo de pessoas que realizaram os exames, sem fazer referência a patologias, e como tais informações já constam no relatório do CNJ, foi utilizado apenas este último para subsidiar a análise dos dados. O Relatório CNJ (Anexo 1) levou em consideração o período da realização das consultas médicas (set/2021 a set/2022), quando os dados foram registrados no SIGS.

#### 1.1 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Com vistas a complementar dados dos relatórios SIGS e considerando a importância de tais dados, foram obtidas informações complementares constantes no quadro abaixo:

DESCRIÇÃO	QUANTITATIVO
Comparecimento de servidores e magistrados às consultas médicas no Setor de Saúde (Fonte: SIGS)	470
Realização de exames complementares em laboratório contratado pelo Tribunal	429
Termos de recusa em participar dos exames periódicos (Proad 3551/2021)	8

### 2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES

A partir dos dados do relatório (Anexo 1), podemos observar as patologias com maior incidência detectados nas consultas dos exames periódicos:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

MAGISTRADOS		SERVIDORES	
Patologias predominantes	Qtde.	Patologias predominantes	Qtde.
Dislipidemia (CID E78)	8	Dislipidemia (CID E78)	136
Hipertensão essencial (CID I10)	5	Hipertensão essencial (CID I10)	98
Exame geral de rotina (CID Z10)*	3	Exame geral de rotina (CID Z10)*	77
Obesidade (CID E66)	2	Exame médico e consulta com finalidades administrativas (CID Z02)*	46
Transtorno Depressivo Recorrente (CID F33)	2	Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)	29
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	2	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	25
		Outros hipotireoidismos (CID E03)	21

\* Excluídos por não se tratarem de patologia propriamente dita, acrescentando-se as seguintes (análise da 2ª parte da planilha do relatório)

### 3. ÍNDICE DE REALIZAÇÃO DE EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE

Os índices de realização de exames periódicos refletem a adesão de magistrados e servidores aos exames periódicos, levando em consideração a participação nas seguintes etapas: realização de exames médicos complementares e de avaliação médica com os profissionais do Setor de Saúde, quando os dados são inseridos no sistema.

Os índices obtidos no relatório SIGS (Anexo 1) serão avaliados ao longo dos anos, para fins de comparativo. Assim, foi criada a tabela abaixo para dar início ao acompanhamento da série histórica:

	2021-2022	2023-2024	2025-2026
Magistrados	27,45%		
Servidores	73,58%		

Os dados do presente relatório foram apresentados à equipe de saúde que analisou e definiu as metas para o próximo biênio, bem como sugeriu ações com o objetivo de atingir as metas traçadas.

### 4. METAS

Da análise dos dados, ficaram estabelecidas as seguintes metas para o biênio 2023-2024:

- **Meta 1:** Aumentar o Índice de realização de Exame Periódico de Saúde para 75% para servidores e 40% para magistrados;
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório;



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

- **Meta 3:** Aumentar a formalização dos termos de recusa dos que não desejam participar dos exames periódicos.

## 5. AÇÕES

Em 2022, foram desenvolvidas as seguintes ações relacionadas às patologias detectadas nos exames periódicos:

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo	Patologias relacionadas (vide item 2 deste relatório)
CAMPANHA JANEIRO BRANCO	Postagem sobre o planejamento de metas para 2022 nas redes sociais do TRT19	Jan/22	SESAU	Anexo 6	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F33)
DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À PRESSÃO ARTERIAL	Aplicação de formulários com informações de doenças crônicas não transmissíveis; verificação de pressão arterial, exame de glicemia; análise dos questionários pela equipe de saúde do TRT; consultas com pacientes que apresentaram alguma alteração	Abr/22	SESAU e PROTRT	128	- Hipertensão essencial (primária) (CID I10) - Obesidade (CID E66) - Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)
POSTAGEM SOBRE CORRIDA	Postagem sobre corrida, como incentivo à prática de atividade física "Setor de Saúde destaca os benefícios da corrida" na intranet e na lista de transmissão "De Primeira"	Ago/22	SESAU	Lido: 40 (intranet) "De Primeira": 504	- Dislipidemia (CID E78) - Hipertensão essencial (primária) (CID I10) - Obesidade (CID E66) - Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)
SETEMBRO AMARELO	Criação do Espaço Suavemente com troca de mensagens positivas, distribuição de plantinhas e docinhos, realização de massagens relaxantes - Postagens diárias nas redes sociais de cada Regional, com desafios para valorização da vida (Campanha nacional criada pelo TRT-19)	Set/22	SESAU	190	- Transtorno Depressivo Recorrente (CID F33)
OFICINA DE CULINÁRIA SAUDÁVEL	2º Workshop Mão na Massa de Culinária Saudável, com realização de quatro receitas, com 30 minutos de duração cada uma, e todas direcionadas à prevenção de doenças crônicas.	Nov/22	SESAU em parceria com a PRO-TRT	23	- Dislipidemia (CID E78) - Hipertensão essencial (primária) (CID I10) - Obesidade (CID E66) - Diabetes Mellitus Tipo II (CID E11)



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## **RELATÓRIO 2: AFASTAMENTOS**

### **1. INTRODUÇÃO**

O Relatório de Afastamentos tem como objetivo identificar as patologias com maior incidência nas perícias realizadas em servidores e magistrados em exercício neste Tribunal, considerando as licenças médicas para tratamento de saúde do servidor/magistrado, para que, com base na análise dos dados, sejam planejadas ações com vistas a reduzir o absenteísmo.

Em relação aos dados de afastamento, serão considerados os dados anuais, ou seja, serão analisados, separadamente, os dados relativos a um ano, os quais subsidiam o desenvolvimento de ações a serem realizadas no decorrer do ano subsequente.

O objetivo é reduzir o índice de absenteísmo, verificando o impacto das ações na quantidade de dias de ausência no ano seguinte. Assim, serão analisados os dados relativos ao ano de 2021 e 2022. Foram analisados os relatórios emitidos pelo SIGS com indicadores do CNJ e do CSJT, para cada ano, separadamente.

### **2. PATOLOGIAS PREDOMINANTES**

A partir da análise dos dados de afastamento, podemos observar as patologias mais prevalentes nas ausências ao trabalho nos anos 2021 e 2022, de acordo com os relatórios do CNJ e do CSJT:

#### **2.1 Relatório CNJ**

O Relatório CNJ apresenta uma lista com as cinco patologias predominantes causadoras de absenteísmo, em ordem decrescente de ocorrência. Os dados foram transportados para os quadros abaixo, relativos aos anos 2021 (Anexo 2) e 2022 (Anexo 3):



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

### 2.1.1 Magistrados

2021		2022	
Patologia	Qtde.	Patologia	Qtde.
Luxação, entorse e distensão das articulações e dos ligamentos ao nível do tornozelo e do pé (CID S93)	3	Doenças por vírus, de localização não especificada (CID B34)	10
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	2	Covid-19 (CID U07)	9
Nasofaringite aguda (CID J00)	2	Dengue (CID A90)	4
Dor abdominal e pélvica (CID R10)	2	Outros transtornos ansiosos (CID F41)	3
Luxação, entorse e distensão das articulações e dos ligamentos do joelho (CID S83)	2	Transtornos do nervo facial (CID G51)	3

### 2.1.2 Servidores

2021		2022	
Patologia	Qtde.	Patologia	Qtde.
Covid-19 (CID U07)	43	Covid-19 (CID U07)	156
Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	27	Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)	64
Influenza (CID J11)	23	Nasofaringite aguda (CID J00)	28
Outros transtornos ansiosos (CID F41)	21	Influenza (CID J11)	18
Nasofaringite aguda (CID J00)	7	Dorsalgia – dor na coluna torácica (CID M54)	15

Pode-se observar como patologias predominantes as ocasionadas por vírus, com aumento de casos de Covid-19 e outros vírus em 2022. Patologias relacionadas a transtornos mentais não apareceram dentre as mais prevalentes em 2022 para servidores. Por sua vez, no referido ano houve patologia relacionada ao sistema osteomuscular dentre as mais prevalentes neste grupo, o que não ocorreu em 2021. Para magistrados, problemas de saúde mental foram encontrados nos dois anos analisados, além de infecções por vírus.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## 2.2 Relatório CSJT

O Relatório CSJT retrata as patologias mais prevalentes agrupadas por capítulo do CID. Considerando quantidade de dias de ausência, foi verificada a ordem decrescente das ocorrências nos anos 2021 (Anexo 4) e 2022 (Anexo 5), conforme quadros abaixo:

Patologia	Dias de ausência			
	Magistrados		Servidores	
	2021	2022	2021	2022
CID Cap. 5: Transtornos mentais e comportamentais	60	48	1009	621
CID Cap. 9: Doenças do aparelho circulatório	33	0	104	35
CID Cap. 13: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	10	128	838	1009
CID Cap. 21: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	74	202	605	505

Pode-se observar aumento expressivo nas doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo em 2022 em relação ao ano anterior, tanto para magistrados como para servidores, fato que requer o desenvolvimento de ações específicas nessa área da saúde.

Em relação aos transtornos mentais e comportamentais, situação que costuma estar presente nos relatórios de saúde dentre as mais prevalentes, observa-se uma redução significativa em 2022. O Setor de Saúde vem atuando nessa área de forma constante, seja em campanhas, como as do Janeiro Branco e do Setembro Amarelo, seja em atendimentos clínicos e no PAIS (Programa de Acompanhamento Integral do Servidor).

## 3. ÍNDICE DE ABSENTEÍSMO (Anexos 2 e 3):

	2021	2022	2023	2024	2025
Magistrados	1,89	3,87			
Servidores	2,09	2,45			

## 4. METAS

Da análise do Relatório 2, ficam estabelecidas as seguintes metas em relação ao absenteísmo:

- **Meta 1:** Manter o Índice de absenteísmo abaixo de 3% para servidores e magistrados no ano seguinte;
- **Meta 2:** Reduzir a incidência das patologias detectadas no relatório.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## 5. AÇÕES

Considerando as metas acima descritas, registramos o desenvolvimento de ações de promoção à saúde em 2022. Dentre as ações relacionadas às patologias detectadas nos afastamentos, descrevemos as seguintes:

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo	Patologias relacionadas (vide item 2 deste relatório)
CAMPANHA JANEIRO BRANCO	Postagem sobre o planejamento de metas para 2022 nas redes sociais do TRT19	Jan/22	SESAU	Anexo 6	Outros transtornos ansiosos (CID F41)  CID Cap. 5: Transtornos mentais e comportamentais
CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE INFLUENZA	Aplicação de 300 doses de vacina quadrivalente contra a gripe influenza em servidores e magistrados do TRT19	Abr/22	SESAU	300	Influenza (CID J11)  Covid-19 (CID U07)  Nasofaringite aguda (CID J00)
SETEMBRO AMARELO	Criação do Espaço Suavemente com troca de mensagens positivas, distribuição de plantinhas e docinhos, realização de massagens relaxantes - Postagens diárias nas redes sociais de cada Regional, com desafios para valorização da vida (Campanha nacional criada pelo TRT-19)	Set/22	SESAU	190	Outros transtornos ansiosos (CID F41)  CID Cap. 5: Transtornos mentais e comportamentais
DIVULGAÇÃO DE MATÉRIA SOBRE INFECÇÕES POR VÍRUS (ARBOVIROSES)	Divulgação de matéria na intranet: "Setor de Saúde do TRT-19 alerta sobre os cuidados com as arboviroses"	Nov/22	SESAU	82	Doença por vírus de localização não especificada (CID B34)  Dengue (CID A90)

## 6. OUTRAS AÇÕES REALIZADAS EM 2022:

Além das ações desenvolvidas relacionadas a patologias apresentadas nos relatórios do CNJ e do CSJT, detectadas nos exames periódicos ou nos afastamentos, o Setor de Saúde realizou outras ações por considerar sua importância, tais como:



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

Ação	Descrição da atividade	Período de realização	Realização	Quantitativo
CAMPANHA OUTUBRO ROSA	Quiz com o objetivo de fazer uma avaliação dos conhecimentos sobre o assunto, para os magistrados e servidores ficarem mais informados e, assim, ajudarem na prevenção e no combate à doença.  Sorteio de brindes entre os participantes	Out/2022	SESAU/ PRO-TRT	80
CAMPANHA NOVEMBRO AZUL	Quiz com o objetivo de fazer uma avaliação dos conhecimentos sobre o assunto, para os magistrados e servidores ficarem mais informados e, assim, ajudarem na prevenção e no combate à doença.  Sorteio de brindes entre os participantes	Nov/2022	SESAU/ PRO-TRT	105
DIVULGAÇÃO DE MATÉRIA SOBRE SAÚDE BUCAL	Divulgação da matéria na intranet: "Setor de Saúde ressalta importância dos cuidados para prevenção e combate ao Herpes Labial"	Dez/2022	SESAU	57

## 7. CONCLUSÃO

O presente relatório retrata os indicadores de saúde contidos no SIGS, apontando as patologias mais encontradas nos exames periódicos e nos afastamentos de servidores e magistrados do TRT-19, além do índice de absenteísmo.

A partir dos dados obtidos nas avaliações dos exames periódicos, é possível diagnosticar o estado de saúde dos que comparecem às consultas médicas, para que, assim, o Setor de Saúde possa planejar e desenvolver ações direcionadas.

Além disso, ações voltadas também à melhoria do índice de absenteísmo refletem não só na produtividade, mas no bem-estar dos que exercem suas atribuições.

O monitoramento dos indicadores de saúde é fundamental para verificar se as metas traçadas estão sendo atingidas e, se necessário, fazer ajustes das ações planejadas com vistas à melhoria da qualidade de vida dos servidores e magistrados.

É importante a conscientização de todos que compõem o TRT-19 sobre a participação no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), tanto nos exames periódicos como nas ações desenvolvidas pelo Setor de Saúde.

Maceió, 27 de março de 2023.

Elaborado por: Elen Ribeiro Silva Lessa, Assistente-Chefe do SESAU, com apoio da equipe de saúde.  
Apresentado à Comissão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho em 24/03/2023.



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

## ANEXOS

- ANEXO 1 - Indicadores CNJ set/2021 a set/2022- Periódicos**
- ANEXO 2 - Indicadores CNJ 2021 - Afastamentos**
- ANEXO 3 - Indicadores CNJ 2022 - Afastamentos**
- ANEXO 4 - Indicadores CSJT 2021 - Afastamentos**
- ANEXO 5 - Indicadores CSJT 2022 - Afastamentos**
- ANEXO 6 - Relatório Postagens - Campanha Janeiro Branco 2022 (CCOM)**