

Abaixo está uma tabela explicativa, clara e bem detalhada (em linguagem acessível), sobre os **Exames Periódicos 2025 do TRT-19**, com base na Ordem de Serviço nº 09/GP/TRT19ª:

**TABELA DE EXAMES PERIÓDICOS TRT-19 — 2025**

<b>Faixa Etária / Sexo</b>	<b>Exames Realizados</b>	<b>Clínica / Laboratório</b>	<b>Precisa de Guia?</b>	<b>Agendamento</b>	<b>Observações Importantes</b>
<b>Todos os servidores/as (qualquer idade)</b>	Hemograma, Glicemia, Urina tipo I (EAS), Creatinina, Colesterol total, HDL, LDL, Triglicérides, AST (TGO), ALT (TGP)	<b>Laboratório Sabin</b> Unidades: Farol, Mangabeiras e Salvador Lyra	✗ Não precisa	Não precisa	Basta levar <b>documento com foto</b> e informar que é servidor(a) do TRT-19
<b>Mulheres (qualquer idade)</b>	Citologia oncológica (Papanicolau) + Exames acima	<b>Laboratório Sabin</b>	✗ Não precisa	Não precisa	Citologia é obrigatória para mulheres, independentemente da idade
<b>Servidores/as com 50 anos ou mais (em 14/07/2025)</b>	+ Pesquisa de sangue oculto nas fezes	<b>Laboratório Sabin</b>	✗ Não precisa	Não precisa	Método imunocromatográfico
<b>Homens com 50 anos ou mais (em 14/07/2025)</b>	+ PSA (exame de próstata)	<b>Laboratório Sabin</b>	✗ Não precisa	Não precisa	Somente homens com 50+ anos
<b>Servidores/as com 45 anos ou mais (em 14/07/2025)</b>	Exames oftalmológicos: - Acuidade visual - Tonometria - Mapeamento de retina	<b>Ocular Clínica de Olhos Ltda</b> Maceió Shopping, salas 310/319	✗ Não precisa	☎ 3377-0960	Ideal agendar com antecedência

Faixa Etária / Sexo	Exames Realizados	Clínica / Laboratório	Precisa de Guia?	Agendamento	Observações Importantes
Servidoras com 50 anos ou mais (em 14/07/2025)	Mamografia	Medradius Gruta de Lourdes	✗ Não precisa	☎ ☐ 4009-0061	Exame exclusivo para mulheres 50+ (agendar com antecedência)

### ★ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **NÃO** é necessário pegar guia no setor de saúde para nenhum dos exames.
- ✓ As clínicas e laboratórios já receberam as listas com os nomes dos servidores e magistrados convocados.
- ✓ Leve **documento com foto** no dia do exame.
- ✓ O prazo para realizar os exames é de **90 dias** a partir da publicação da Ordem de Serviço (14 de julho de 2025).

### Avaliação clínica (consultório médico do TRT-19)

- Após os exames, todos deverão passar por **avaliação clínica com os médicos do Setor de Saúde** do TRT-19.
- **Agendamento pelo ramal 8136.**

### Exames que você já tiver:

Se você já fez algum desses exames recentemente, **pode apresentar os resultados válidos na avaliação médica:**

- **Laboratoriais:** até 6 meses antes da consulta médica no TRT.
- **Oftalmológicos:** até 1 ano antes.
- **Mamografia:** até 1 ano antes.